

第二单元 做情绪情感的主人

单元大概念素养目标

编号	单元大概念素养目标	对应新课标内容	对应试题
D7202001	学会调控情绪	正确认识顺境和逆境的关系，学会情绪调控【P35】	P29T8； P32T3； P32T6； P33T10； P33T12； P34T15； P43T5； P43T6； P45T14
D7202002	做情绪的主人	掌握处理负面情绪和减压的方法【P35】	P30T13； P31T14； P33T13； P34T14(2)； P45T15(2)； P48T12； P49T17
D7202003	体味美好情感	感悟天下兴亡、匹夫有责的担当意识，厚植爱国主义情怀【P38】	P39T3； P40T10； P41T14； P44T10； P45T15(3)(4)； P50T19

第四课 揭开情绪的面纱

第 1 课时 青春的情绪

基础过关全练

知识点 1 情绪面面观

1.(2023 黑龙江绥化中考)人的情绪是复杂多样的，常见的基本情绪有

()

A.喜、怒、哀、惧 B.害羞 C.焦虑 D.内疚

2.【新中考·情境任务探究】(2023 北京大兴区期中)以下是小泽最近一段时期的日记节选以及影响其情绪的因素。

序号	日记节选	影响情绪的因素
①	今天考试，希望考个好成绩，紧张得很，手心都出汗了。不过在考试规定的时间内完成了答卷，可算舒了一口气	对某件事情的预期
②	来到国家植物园，春意盎然，阳光明媚，心情立刻好了很多	个人的生理周期
③	疫情期间，一个小小的正常咳嗽，周围人就会投来异样的眼光，心里好难受	周围的舆论氛围
④	昨天着凉了，一整天都难受极了，做什么都没精神	自然环境

上述日记节选中展现的情绪与影响情绪的因素对应正确的是()

- A.①② B.①③ C.②④ D.③④

3.(2023 河南南阳宛城区期中) “一切对人不利的影响中，最能使人短命夭亡的是不利的情绪，如忧愁、颓废……” “生命的潮汐因快乐而升，因痛苦而降。” 上述名言说明()

- A.情绪影响人的身体健康
B.情绪有害于人的身体健康
C.情绪影响着我们的观念和行动
D.人的情绪是无法控制的

知识点 2 情绪的青春色调

4.(2023 河南灵宝期中)下面漫画反映出青春期的情绪具有_____的特点。()

