

第二单元 素养综合检测

(满分 100 分, 限时 45 分钟)

一、选择题(每小题 4 分, 共 48 分)

1.(2023 辽宁锦州二模)春意盎然, 万物复苏。小丽来到锦州东湖森林公园, 心情舒畅, 坐拥阳光绿意, 感悟春天美好。此时, 影响小丽心情的因素是 ()

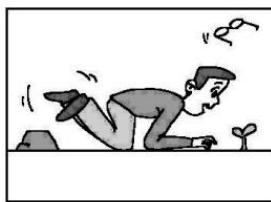
- A.个人的生理周期 B.对某件事情的预期
C.周围的舆论氛围 D.自然环境

2.(2023 广东广州增城区期中)人的情绪是复杂多样的, 随着周围情况的变化, 我们的情绪也经常变化。我们要学会正确对待自己的各种情绪感受, 因为()

- ①情绪的作用很神奇, 影响着我们的观念与行动
②负面情绪有害无益, 一定要及时宣泄出来
③持续处于负面情绪会危害我们的身心健康
④情绪可能激励我们克服困难、努力向上

- A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

3.【主题教育·中华优秀传统文化教育】(2023 河南禹州期中)随着身体发育的加快和生活经验不断丰富, 我们的情绪也给我们带来不同的感受。下列名言与漫画寓意表达一致的是()



一个快乐的失败者, 本身就是另一个胜利者。

①塞翁失马，焉知非福

②祸兮福之所倚，福兮祸之所伏

③失之东隅，收之桑榆

④智者千虑，必有一失

A.①②③

B.②③④

C.①②④

D.①③④

4.(2023 河南开封期中)当小品节目中演员惊讶时，观众会停下手中动作，把注意力集中在刺激源上；当电视剧中主角恐惧时，大家可能会心跳加速、脸色苍白。这告诉我们()

A.人与人之间的会相互感染

B.情绪表达与自己的身心健康有关

C.要学会用恰当的方式表达情绪

D.复杂多样的情绪是无法调节的

5.(2023 江西中考)从下图两位同学的对话中，我们体会到

(D7202001)()



①任何时候都要压抑情绪

②要正确对待老师的批评

③要承认老师之间的差异

④要学会合理地调节情绪

A.①②

B.①③

C.②④

D.③④