

第一单元 青春时光

单元大概念素养目标

编号	单元大概念素养目标	对应新课标内容	对应试题
D720 1001	悦纳青春期生理、心理变化	了解青春期的生理和心理变化，体会青春期的美好【P34】	P2T3; P3T8; P4T13; P4T14(1)
D720 1002	克服青春期烦恼	能够尝试化解青春期烦恼，采取正确方法面对成长过程中的顺境和逆境，自我管理【P46】	P2T7; P3T10; P3T12; P25T13; P47T2
D720 1003	培养批判精神	能够清楚表达自己的感受和见解，善于倾听他人的意见，自我改进【P15】	P6T3; P6T4; P7T11; P8T14(1); P9T15; P23T3; P50T18(1)(2); P98T2
D720 1004	学会正确与异性交往	认识青春期的身心特征，建立同学间的友谊，把握与异性交往的尺度【P15】	P13T2; P13T3; P14T10; P14T12; P15T13; P15T14; P26T15(3); P49T16(5)
D720 1005	培养自立自强的精神	具备乐观开朗、坚韧弘毅、自立自强的健康心理素质【P7】；践行中华民族自强不息的思想【P38】	P16T6; P16T7; P17T9; P18T13; P18T15; P24T9; P47T7
D720 1006	树立底线意识，做到“行己有耻”	能够了解个人生活和公共生活中基本的道德要求和行为规范，能够明辨是非善恶【P9】	P20T2; P20T3; P21T9; P21T12; P21T13; P48T10

D720 1007	追求“止于至善”	理解中华民族孝悌忠信、礼义廉耻的荣辱观念，崇德向善、见贤思齐的社会风尚【P38】	P20T5； P21T8； P22T15(3)； P24T11； P26T15(5)； P50T18(3)(4)
--------------	----------	--	--

第一课 青春的邀约

第 1 课时 悄悄变化的我

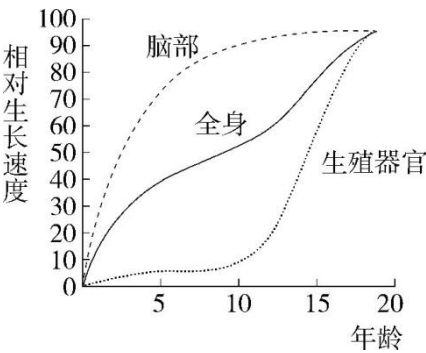
基础过关全练

知识点 1 悦纳生理变化

1.(2023 陕西西安航天城一中月考)进入青春期后，我们的运动系统和神经系统等不断成熟。这些变化属于()

- A.心理变化
- B.身体外形的变化
- C.内部器官的完善
- D.性机能的成熟

2.【跨学科·数学】【新独家原创】你可以从下图中得到的结论有()



- ①青春期是人一生中身体发育的重要时期
- ②青春期人的内部器官不断完善
- ③青春期的我们自我意识不断增强，情感世界更加丰富